

Macrobiótica Mediterránea. Mario López Pomares.

Traducción del artículo original en inglés publicado el 14 de marzo de 2018 en la web de la BBC News y titulado: Italy police break up macrobiotics slavery "sect".

Enlace al original: <http://www.bbc.com/news/world-europe-43407696>

---

## **La policía italiana desarticula una "secta" macrobiótica de esclavos**

La policía en Italia desarticula una "secta psicológica" que convertía sus miembros en esclavos, forzándoles a llevar una dieta macrobiótica estricta y a romper la comunicación con el mundo exterior.

Cinco personas están siendo investigadas por maltrato y evasión de impuestos.

Entre los sospechosos se encuentra un magnate de los negocios que está acusado de manipular a seguidores de la dieta que él creó.

Mario Pianesi les dijo que Ma.Pi. les curaría de forma milagrosa.

La investigación empezó en 2013, después de que una mujer joven abandonase la secta y denunciara los hechos al jefe de la policía.

Encontraron que, al mismo tiempo que tenían que pagar por la dieta y dar donaciones, los miembros eran obligados a trabajar largas jornadas de trabajo sin apenas retribución.

El señor Pianesi, un famoso emprendedor macrobiótico en Italia, se conoce por ofrecer charlas extensas donde expone la doctrina de su dieta y le lava el cerebro a sus seguidores.

El peso de una mujer bajó 35Kg como resultado de su adhesión a un régimen estricto, comunica un medio de comunicación local.

Los investigadores dijeron que los líderes suelen manipular gente con problemas de salud mental, persuadiéndolos de rechazar la medicina tradicional.

El acusado no ha respondido públicamente.

¿Qué es la dieta macrobiótica?

- Desarrollada en la década de 1920 por un filósofo japonés llamado George Ohsawa.
  - Toma ideas del Budismo Zen.
  - Centrada en reducir alimentos animales y elegir alimentos ecológicos, locales y estacionales.
  - Algunas personas solo comen cereales integrales como por ejemplo arroz integral, productos derivados de las legumbres y verduras y frutas frescas.
  - Otros siguen un modelo más relajado y comen una pequeña cantidad de carne, pescado y frutos secos.
  - También incluye recomendaciones sobre el estilo de vida tales como sólo comer cuando se tiene hambre y beber cuando se tiene sed, y evitar el microondas y las cocinas eléctricas.
  - Sugiere evitar los refrescos, las bebidas con cafeína y el alcohol.
  - Sus defensores afirman que ayuda a tratar o curar el cáncer, a pesar de que el Cancer Research UK responde que no existe evidencia que lo respalde.
-